

**En motiu de la celebració del Dia Mundial
de la Salut Mental del 10 d'octubre**



CONSELLS PER CUIDAR LA TEVA SALUT MENTAL

A càrrec de Beatriz Vieito, Treballadora Social de
l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord i
l'Ana Guinaldo, psicòloga de l'Associació

DIMECRES 30 D'OCTUBRE A LES 18H
A LA SALA GRAN DEL CASTELL