

FORMACIÓ ADREÇADA PRIORITÀRIAMENT  
A PERSONES EN SITUACIÓ D'ATUR

ACTUALITZAT  
FEBRER  
2020

CURSOS SUBVENCIONATS I AMB TITULACIÓ  
CURSOS PRÀCTICS PER A L'ORIENTACIÓ LABORAL

PROGRAMACIÓ DEL 1r TRIMESTRE DE 2020

### Informa-te'n!

Per a més informació, pots posar-te en contacte amb l'Àrea de Desenvolupament Econòmic Local, al telèfon 93 663 15 40 o enviar un correu electrònic a [adel.palleja@palleja.cat](mailto:adel.palleja@palleja.cat)

Les persones interessades heu de formalitzar la sol·licitud a les instal·lacions de La Molinada

# EINES PER AL TEU FUTUR

La Molinada Av. Prat de la Riba, 27 · Tel. 93 663 15 40

Àrea de Desenvolupament Econòmic Local. La Molinada

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies



SOC Servei d'Ocupació  
de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



Diputació  
Barcelona

Organitza  
Àrea de  
Desenvolupament  
Econòmic Local

EDUCATIA  
ISO 9001  
646/17  
ACREDITADA ENAC

Ajuntament  
de Pallejà

## ORIENTACIÓ PER A LA RECERCA DE FEINA

### L'entrevista de feina. Un moment clau en el procés de recerca de feina (2 hores)

Conèixer, practicar i desenvolupar les competències necessàries per a l'entrevista, tractar què diem, com ho diem i la nostre imatge personal en el moment de l'entrevista laboral. Incidir en l'entrevista per competències i associar el currículum a aquestes competències.

Dia: 13/02/2020 Horari: de 10 a 12 h Dijous

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles*

### Com escollir els canals de recerca de feina més adients per al meu perfil? (2 hores)

Conèixer els trucs per escollir amb criteri i de manera avantatjosa els canals per buscar feina segons el nostre perfil. Consells per treure partit dels contactes. El procés de recerca.

Dia: 27/02/2020 Horari: de 10 a 12 h Dijous

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles*

### Estratègies per superar la discriminació laboral en la cerca de feina (14 h)

Aplicar tècniques per rebatre i afrontar els estereotips, els prejudicis i la discriminació en el procés de cerca de feina.

Dia: del 4 al 6 de març Horari: 4 i 5 de 9.30 a 14 h i 6 de 9.30 a 13h Dimecres, dijous i divendres

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*

### Practica la venda de tu mateix a través de l'Elevator Pitch (4 hores)

Incorporar l'Elevator Pitch al currículum, estructurant una presentació breu de la nostra trajectòria professional, treballant el nostre objectiu i identificant punts de valor, per aconseguir fer la candidatura més atractiva i captar l'atenció dels seleccionadors.

Dia: 13/03/2020 Horari: de 9.30 a 13.30 h Divendres

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles*

### Room Scape: Entrenem la selecció grupal (4 hores)

Experimentar en primera persona diferents dinàmiques de selecció grupal i conèixer les competències que les empreses avaluen, tot analitzant comportaments concrets

que s'hagin produït durant el Desenvolupament de la dinàmica.

Dia: 18/03/2020 Horari: de 9.30 a 13.30 h Dimecres

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles*

## LLEURE EDUCATIU

### Vetllador/a, monitor/a de suport a infants amb NEE (40 hores)

Conèixer els elements clau de la inclusió educativa, els plans individualitzats i ser capaç de donar resposta a les necessitats de suport educatiu dels infants amb necessitats educatives especials, a més de ser capaç d'aplicar estratègies per fomentar l'autonomia, tècniques de mobilització i prevenció d'accidents i/o malalties.

Del 15/04/2020 al 28/04/2020 Horari: de 9.15 a 13.15 h De dilluns a divendres

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles*

## SEGURETAT ALIMENTÀRIA

### Manipulador/a d'aliments (5 hores)

Formació adreçada a persones que tenen interès per desenvolupar la seva activitat laboral en el sector alimentari (elaboració, preparació, envasat, emmagatzematge, transport, distribució i venda al públic).

Dia: 20/03/2020 Horari: de 9 a 14 h Divendres

*La data límit d'inscripció per a la formació serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles.*

## CERTIFICATS PROFESSIONALITAT

### Preinscripcions obertes

DENOMINACIÓ	DURADA HORES
Activitats Auxiliars de Magatzem <i>Maig 2020</i>	250
Anglès gestió comercial <i>Febrer 2020</i>	300

La formació dels certificats de professionalitat es desenvoluparan de dilluns a divendres en l'horari de 9.15 a 14.15 h.

OFERTA DE FORMACIÓ ADREÇADA PRIORITÀRIAMENT A PERSONES EN SITUACIÓ DE DESOCUPACIÓ.

*La data límit d'inscripció per a les formacions serà el mateix dia d'inici del curs, si hi ha places disponibles sempre que es compleixin els requisits.*

## INFORMÀTICA

### Curs de creació i disseny de pàgines web (65 hores)

Disposar dels coneixements bàsics per construir i mantenir una pàgina web per a microempreses basat en WordPress. Els participants seran capaços de crear una web des de zero i completament operatiu amb WordPress; conèixer els elements clau d'una web: posts, pàgines, categories, etiquetes, etc.; redactar continguts atractius amb la inclusió d'imatges, àudio i vídeo; organitzar els continguts amb una estructura adequada: post, pàgines i widgets; atraure lectors i detectar possibles fonts d'audiència; posicionar la pàgina web i aconseguir trànsit de visita i captar subscriptors (lectors) i fidelitzar-los per a la promoció de productes i serveis de la microempresa.

Del 02/03/2020 a 02/04/2020

De dilluns a divendres

Horari: de 9.15 a 12.15 h