

Cuida't i cuidem-nos a la platja

Seguint aquests consells, amb el compromís i la coresponsabilitat ens protegim

ABANS D'ANAR A LA PLATJA

Consulteu el visor de platges: interior.gencat.cat/estatplatges



L'estat de la bandera



I si la platja té alguna limitació d'accés, aforament o permanència en la platja, o altres informacions



MESURES DE PROTECCIÓ PER A LA COVID-19



Aquest any atesa la situació excepcional els ajuntaments podran establir limitacions tant d'accés com d'aforament per tal d'assegurar que es respecta la distància interpersonal



Quan ubiquem els objectes personals, tovalloles, gandules i altres cal garantir un espai de seguretat de 2,5 m² respecte als altres

Mantingueu la distància interpersonal d'1,5 METRES

Es recomana:

1,5 metres

No accediu a les platges si la seva ocupació és elevada i no permet mantenir la distància de seguretat



Cal evitar la compartició de menjar i estris de bany. En cas que sigui necessari l'ús compartit, cal desinfectar-los



Es farà un ús individual de les dutxes i els rentapeus a l'aire lliure, així com lavabos i serveis públics, a excepció d'aquelles persones que necessitin acompanyant

CONSELLS PER GAUDIR DEL BANY



Eviteu passar massa estona al sol. Extremeu la precaució entre les 12 i les 16 hores

Per protegir-vos del sol utilitzeu:

PARA-SOLS

ULLERES DE SOL

GORRES

CREMA SOLAR

SAMARRETES

Per a la vostra seguretat, és preferible que us banyeu en platges vigilades



No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de:

• menjar

• haver pres molta estona el sol

• haver fet exercici físic intens

No us banyeu si us trobeu malament o esteu cansats

Vigileu els nens en tot moment

BOMBOLLETA

ARMILLA

Si no saben nedar, assegureu-vos que duguin posada l'armilla o la bombolleta, adaptada a la seva edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua

Si nedeu al mar feu-ho paral·lelament a la línia de la costa per no allunyar-vos de la zona de bany

Respecteu la zona acotada per a esports nàutics

No us tireu de cap a l'aigua si no sabeu la profunditat o si hi ha roques

Eviteu les zones de corrents: podeu ser arrossegats sense que us n'adoneu

Si teniu dificultats per sortir de l'aigua per els corrents d'aigua, feu-ho en diagonal