

# 8a Cursa l'Esquirol



## Cursa de Muntanya FONTPINEDA-PALLEJÀ

### REGLAMENT DE LA CURSA L'ESQUIROL 2020

La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest Reglament.

Estem en temps complicats que ens ho fan tot molt difícil, però no impossible.

**Enguany hem decidit no renunciar i esforçar-nos malgrat la situació!!**

La CURSA L'ESQUIROL 2020 com a cursa de muntanya, es pot realitzar amb total independència i autonomia, el dia i a l'hora que vosaltres trieu i durant el període de temps que us indiquem (si voleu entrar a la classificació).

Us proposem un itinerari i unes dates, sense contacte físic amb l'organització, voluntaris, i/o altres participants.

**Els corredors podran completar la cursa cronometrant-la, únicament, utilitzant un telèfon intel·ligent o rellotge amb GPS. El recorregut enguany no estarà senyalitzat. Per a poder participar necessitareu l'aplicació STRAVA instal·lada en el telèfon i seguir a la Cursa l'Esquirol. La classificació es realitzarà únicament a través dels cronometratges abocades a Strava.**

### LLOC

Fontpineda PALLEJÀ

Sortida i arribada: Via Farigola número 2

### DURADA

Des del divendres 20 al diumenge 29 de novembre 2020 (20 i 29 inclosos).

### RECORREGUT

15km +567m

### ATENCIÓ

El recorregut NO ESTÀ MARCAT!!

### CATEGORIES

General i local (masculí i femení).

Es premiarà al 1r i 1a de la general i el 1r i 1a locals, sense ser aquests premis acumulables.

### INSCRIPCIONS

Des de l'1 de novembre (09:00 h) fins al 19 de novembre de 2020 (15:00 h) a través del nostre formulari. Si el pagament es realitza a través de transferència bancària, serà necessari enviar comprovant del pagament de la inscripció a cursafontpineda@gmail.com, abans del 20 de novembre. Si el pagament es fa efectiu a través de Bizum, no serà necessari enviar comprovant.

**Per a fer efectiva la inscripció és imprescindible completar el pagament i indicar el nom del corredor com a concepte.**

Una vegada rebuda la inscripció i comprovat el pagament, us enviarem un mail confirmat l'inscripció i adjuntant el track del recorregut 2020. Des del 20 al 29 de novembre podràs trotar el recorregut tantes vegades com vulguis per millorar les teves pròpies marques.

### PREU

L'organització ha establert un preu de **5 € per cada corredor/a**. El 100% de la inscripció anirà destinada al BANC D'ALIMENTS DE PALLEJÀ.

La donació mínima és de 5 €, però qui ho desitgi voluntàriament pot ampliar la seva aportació.

## PREMIS

Una vegada transcorregut el període de la CURSA L'ESQUIROL es faran públiques les classificacions finals.

**Es premiaran solament el 1r i 1a de la general i el 1r i 1a local, sense que aquests premis siguin acumulables.**

L'Organització es guarda el dret de desqualificar a un/a corredora/a si no realitza el recorregut complet, retalla, falsifica les seves dades personals o del GPS, així com si té practiques insolidàries amb el medi ambient o amb altres companys.

L'Organització està completament oberta a qualsevol reclamació competitiva sempre que s'aportin proves i arguments sòlids, fins a la data de 3 de desembre inclòs.

## EINES NECESSÀRIES

Per a poder participar necessitareu disposar de l'aplicació STRAVA (gratuïta durant un mes) instal·lada en el teu telèfon i seguir a la Cursa l'Esquirol. L'app està disponible a Apple App Store i Google Play.

Per poder seguir el recorregut:

1. Un telèfon intel·ligent o rellotge amb GPS activat.
2. Una aplicació de lectura de gpx instal·lada en el teu telèfon.
3. Descarregar l'arxiu gpx per a poder seguir el recorregut a través del teu telèfon o dispositiu GPS.

**La classificació es realitzarà únicament a través dels cronometratges abocats a Strava.**

## XARXES SOCIALS

Comparteix les fotos de la ruta i la teva experiència a les xarxes socials i etiqueta'ns:

**@cursafontpineda**

**#cursaesquirol**

**#cursafontpineda**

Segueix-nos a Facebook (cursa.fontpinedapalleja) i Instagram (@cursafontpineda)

## RESPONSABILITATS

Cursa l'Esquirol recomana seguir les mesures de seguretat i els protocols sanitaris de la Generalitat i l'Estat per al desenvolupament de la prova, res és més important que la salut de tots i totes.

Cuideu de la muntanya, és una responsabilitat compartida!!

Cursa l'Esquirol no es fa responsable dels accidents i responsabilitats derivades durant el transcurs de la prova.

Per a qualsevol comunicació amb l'Organització, preguem contactin via mail a [cursafontpineda@gmail.com](mailto:cursafontpineda@gmail.com)

Volem que gaudiu del que us agrada, córrer envoltats de natura, per molt difícil que ens ho posin!  
No defallim i treballem per mantenir el nostre compromís amb tots vosaltres!

**Sigueu prudents!**

**I endavant!**

Associació CMES Fontpineda

WEB: [cursaesquirol@wix.com](mailto:cursaesquirol@wix.com)/cursafontpineda

INSTAGRAM: @cursafontpineda

CORREU: [cursafontpineda@gmail.com](mailto:cursafontpineda@gmail.com)

FACEBOOK: /cursa.fontpinedapalleja

