



Benvolgudes i benvolguts,

Estimada Gran Gent, és per a mi tot un honor poder comptar amb tots i totes vosaltres de nou.

Us presento les noves activitats que des de l'Ajuntament hem preparat per recuperar l'impuls social. Us animo a participar-hi.

En nom propi i de tota la ciutadania de Pallejà, vull traslladar el reconeixement de tot cor a totes les persones grans i a les famílies, als treballadors de les residències, als serveis sanitaris, als voluntaris, a la Policia Local, als treballadors de l'Ajuntament i a totes les persones que han atès la nostra població preservant la salut de les nostres veïnes i veïns amb un gran compromís solidari.

Finalment, vull expressar el meu condol més sentit a totes les víctimes de la COVID-19 i la solidaritat als seus familiars, amics i companys.

Us demano que continueu complint totes les mesures sanitàries perquè aquesta pandèmia encara no s'ha acabat.

Una forta abraçada,

Ascensión Ratia Checa

Alcaldessa de Pallejà

Activitats benestar i salut

Re-activa't (microgimnàstica)

Dilluns, de 12 a 13 h. Sala Pal·làdius

Sevillanes

Dijous, de 17.45 a 18.45h. Sala Pal·làdius

Zumba gold

Dijous, de 11 a 12 h. Sala Pal·làdius

Apreciadas y apreciados,

Queridos mayores, es para mí todo un honor poder contar con todos vosotros de nuevo.

Os presento las nuevas actividades que desde el Ayuntamiento hemos preparado para recuperar el impulso social. Os animo a participar de todas ellas.

En nombre propio y de toda la ciudadanía pallejanesca, quiero trasladar el reconocimiento de corazón a todos nuestros mayores y a las familias, a los trabajadores de las residencias, a los servicios sanitarios, a los voluntarios, a la Policía Local, a los trabajadores del Ayuntamiento y a todas las personas que han atendido a nuestra población, preservando la salud de nuestras vecinas y vecinos con un gran compromiso solidario.

Finalmente, quiero expresar mi pésame más sentido a todas las víctimas de la COVID-19 y la solidaridad a sus familiares, amigos y compañeros.

Os pido que continuéis cumpliendo todas las medidas sanitarias porque esta pandemia todavía no se ha acabado.

Un fuerte abrazo,

Ascensión Ratia Checa

Alcaldesa de Pallejà

Activa't (gimnàstica de manteniment)

Dilluns, dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h.
Dimecres de 10 a 11 h. Zona esportiva.
Majors de 65 anys

Balls en línia

Dissabte, de 10 a 11 h / 11 a 12 h / 12 a 13 h.
Sala Pal·làdius

Balls de saló

Dijous, de 18.45 a 19.45 h. Sala Pal·làdius

Caminen per Pallejà i el seu entorn

Dimarts, de 10 a 13 h. Sortida: plaça del Castell

Sardanes

Dijous, de 18 a 19 h. Castell

Activitats de noves tecnologies

Informàtica 1, 2 i 3

Dilluns, de 10 a 11.30 h / 11.30 a 13 h.
Dimecres, d'11.30 a 13 h. Casal de la Gent Gran

Informàtica 4

Dimecres, de 15 a 16.15 h. La Molinada

Informàtica (ass. Gent Gran)

Dimecres, de 17 a 18.30 h.
Casal de la Gent Gran.

El món de les aplicacions de mòbil

Dimarts, de 16.30 a 18 h.
Casal de la Gent Gran

Coneixements i habilitats

Re-activa't (manualitats)

Dilluns, d'11 a 12 h. Sala Pal·làdius

Teatre

Dimecres, de 17.30 a 19 h. Casal de la Gent Gran

Manualitats

Dimecres, de 18 a 19.30 h.
Casal de la Gent Gran

Escola de bricolatge

Divendres, de 10 a 11.30 h.
Casal de la Gent Gran

Fusteria

Dimarts, de 16 a 17.30 h.
Casal de la Gent Gran

Anem al teatre (Amics del teatre de la Gent Gran)

L'horari i el lloc serà en funció de l'obra que es vagi a veure.

Taller de labors amb la Conchi López
Dimarts, de 10 a 11.30 h. Casal de la Gent Gran

Activitats d'estimulació mental

Tallers de memòria
Dimecres, de 10.30 a 12 h. Dijous, de 10.30 a 12 h. Casal de la Gent Gran

Tallers de memòria, ampliació
Dimecres, de 16 a 18 h. Dijous, d'11.30 a 13 h.
Divendres, de 10 a 11.30 h / 11.30 a 13 h.
Casal de la Gent Gran

Taller de benestar i emocions
Dimarts, de 10 a 11.30 h. Sala Pal·làdius

Bingo
Dijous mensual, de 17.30 a 19 h. Casal de la Gent Gran

Matemàtiques
Dimecres, de 16.30 a 18 h. Casal de la Gent Gran

Llengua i ortografia castellana
Dimarts, de 15 a 16.30 h. Casal de la Gent Gran

Aprenem Anglès
Dimarts, de 10 a 11.30 h. Dimecres, de 10 a 11.30 h. Casal de la Gent Gran

Xerrem (aprenem català amb els Xerpes del Castell)
Dimecres, de 10 a 11.30 h. Castell

Taller de Rummikub
Dimarts, d'11.30 a 13 h. Sala Pal·làdius

Taller de Rummikub i més jocs per tenir el cervell en forma
Dijous, de 10 a 11.30 h.
Casal de la Gent Gran

Activitats participatives i comunitàries

Comissions participatives
Dimarts de 17 a 19.30 h.
26 d'octubre, 25 de gener i 7 de juny.
Casal de la Gent Gran

Taller de benestar emocional
El 26 d'octubre, 23 de novembre i 14 de desembre. De 16.30 a 18 h
Amb el psicòleg municipal, Lluís Sebastià.
Casal de la Gent Gran

Comissió de Carnestoltes
Casal de la Gent Gran

Inscripcions:

- 27 de setembre de 10 a 13 h al Casal de la Gent Gran.
- 28, 29 i 30 de setembre de 10 a 13 h i de 15 a 19 h al Casal de la Gent Gran.
- Apertura del del Casal el 4 d'octubre en horari habitual (de 10 a 13 h i de 15 a 19.30 h).
- Inici dels tallers el dia 13 d'octubre.

Per a més informació:

Casal de la Gent Gran. C/ Pau Claris, 36
Tel. 610 61 15 13



Associació de la Gent Gran de Pallejà

Programa d'activitats per la Gent Gran

CURS 2021-2022

Acompanyem a la Gran Gent

