

Re-Activa't Microgimnàstica

Dimecres d'11 a 12.30 h
Sala Pal·làdius

Caminades d'Alta intensitat

Dimarts al matí
Casal de la Gent Gran

Caminades de Baixa intensitat

Dimecres de 16.30 a 17.30 h
Casal de la Gent Gran

Activa't (gimnàstica de manteniment)

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous 10 a 11 h
Zona Esportiva Municipal

Sardanes

Dijous de 18 a 19 h
Castell

Zumba

Dijous d'11 a 12 h
Sala Pal·làdius

Sevillanes

Dijous de 17.45 a 18.45 h
Sala Pal·làdius

Balls de Saló

Dijous de 18.45 a 19.45 h
Sala Pal·làdius

Balls en línia

Dissabte de 10 a 13 h
Escola La Garalda

ESPAIS OBERTS

Dòmino

Petanca

Bitlles catalanes

Lectura de premsa



**Programa d'activitats
per a la Gent Gran**
CURS 2024-25

Inscripcions:

- Del 9 al 20 de setembre al Casal de la Gent Gran.
- Inici dels tallers a partir del dimarts 1 d'octubre.

Per a més informació:

Casal de la Gent Gran. C/ Pau Claris, 36
Tel. 93 663 19 35



 **Ajuntament
de Pallejà**

**gent
gran**
de pallejà

Associació de la Gent Gran de Pallejà

Aprenentatges bàsics (castellà i matemàtiques)

Dilluns de 15 a 16.30 h
Casal de la Gent Gran

Anglès Nivell mitjà i alt

Dimarts de 17.30 a 19 h
Casal de la Gent Gran

Iniciació a l'anglès

Divendres de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

Xerrem (Català amb els xerpes del Castell)

Dimecres de 10 a 11.30 h
Castell

Fusteria

Dimarts de 16.30 a 17.30 h
Casal de la Gent Gran

Labors

Dimarts de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

Costura

Divendres de 15 a 16.30 h
Casal de la Gent Gran

Informàtica

Dimecres d'11.30 a 13 o de 17 a 18.30 h
Casal de la Gent Gran

Expressió corporal i Teatre

Dimecres de 18 a 19.30 h
Casal de la Gent Gran

VIURE (Mensual)

Dijous de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

NOVETATS

Un cafè amb l'alcaldeessa

Un divendres al mes de 10 a 11.30 h

Activitats culturals

Organitzarem, durant el curs, diferents sortides a museus, teatres, exposicions, farem visites guiades...

Taller de ràdio

Dilluns de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

Punt d'atenció a la persona pensionista jubilada

Un divendres al mes
Casal de la Gent Gran

Píndoles de mòbil i noves tecnologies

Un divendres al mes de 15 a 16.30 h
Casal de la Gent Gran

Fem Salut (Professionals del CAP)

Un dijous al mes de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

Estimulació Cognitiva (Itinerari personalitzat)

Dimarts, dijous i divendres d'11.30 a 13 h
Casal de la Gent Gran

Esmorzar i Bingo amb la Fundació Ana Ribot

Activitat trimestral
Casal de la Gent Gran i Fundació Ana Ribot

Art i Creativitat

Dijous de 15 a 16.30 h
Casal de la Gent Gran

Reminiscència

Dilluns d'11.30 a 13 h
Casal de la Gent Gran

