

8a jornada:

# Salu daRitat

Valors

2 caminades + ESMORZAR SOLIDARI +  
L'AVENTURA DELS VALORS



DIUMENGE 6 d'ABRIL de 2025

Organitzen:



Ajuntament  
de Pallejà



Xarxa Solidària  
de Pallejà



PALLEJÀ

# PROGRAMA

9.00 h



## Ruta vermella **Intensitat alta**

Inici: Plaça de la Llum (Pal·làdius)  
Ruta: Pal·làdius - cementiri -  
Les Rovires - Carinyo - Camp de tir -  
Camí per sota del camp de tir -  
Noviciat - Pal·làdius.

9.30 h



## Ruta verda **Intensitat mitjana**

Inici: Plaça de la Llum (Pal·làdius)  
Ruta: Pal·làdius - Àngel Guimerà -  
La Magina - Pal·làdius.

11.00 h

**Esmorzar solidari**

**Foto de la saludaritat**



Pack de samarreta, motxilla,  
entrepà, aigua, poma

11.30 h

**L'aventura dels valors (jocs)**

# consells

- Utilitzeu un calçat i roba còmodes.
- Després de menjar eviteu les activitats intenses, ja que poden interferir en la correcta digestió.
- Recordeu portar aigua i anar-ne bevent durant el recorregut, sobretot quan fa calor.
- Durant la passejada, hauríeu d'anar a una velocitat agradable que us permeti parlar.
- Cal que respecteu les normes de seguretat vial.
- No us oblideu de respectar l'entorn i el medi natural.
- Animeu a algun familiar o amic per caminar amb vosaltres.



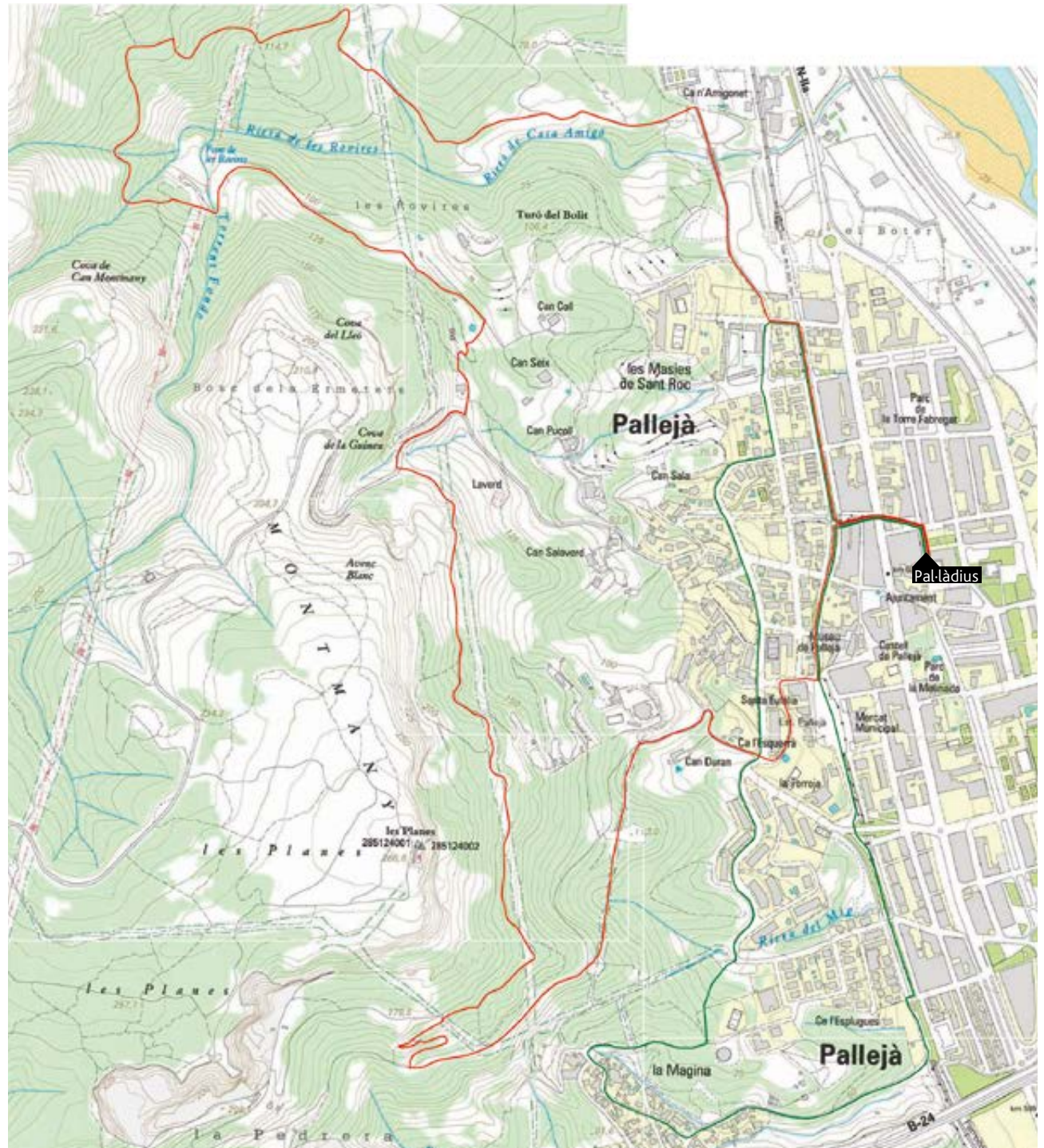
## Ruta vermella Intensitat alta

Inici: Plaça de la Llum (Pal·làdius)  
Ruta: Pal·làdius - cementiri -  
Les Rovires - Carinyo - Camp de tir -  
Camí per sota del camp de tir -  
Noviciat - Pal·làdius.



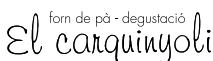
## Ruta verda Intensitat mitjana

Inici: Plaça de la Llum (Pal·làdius)  
Ruta: Pal·làdius - Àngel Guimerà -  
La Magina - Pal·làdius.



# ELS VALORS ens mouen I fan salut

Col·laboren:



Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona

Organitzen:



Ajuntament  
de Pallejà

