

ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ MENTAL

Tallers de memòria

Dimecres i dijous, de 10.30 a 12 h
Casal de la Gent Gran

Tertúlies

Divendres, d'11 a 13 h
Casal de la Gent Gran

Bingo

Un dijous al mes, a les 18 h
Casal de la Gent Gran

Matemàtiques

Dimarts, de 15.30 a 17 h
Casal de la Gent Gran

Llengua i ortografia castellana

Dimecres, de 15.30 a 17 h
Casal de la Gent Gran

Anglès

Dilluns, de 15.30 a 17 h
Dimarts, de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

Xerrem (aprenem català amb els Xerpes del Castell)

Dimecres de 10 a 11.30 h
Castell

Inscripcions:

**Del 19 al 30 de setembre
Al Casal de la Gent Gran**

Per a més informació:
Casal de la Gent Gran
C/ Pau Claris, 36
Tel. 93 663 19 35

**Ets gran?...
doncs aprofita-ho!**

**Programa activitats
Gent Gran**

**curs
2016-2017**

 **Ajuntament
de Pallejà**

 **gent
gran
de pallejà**

ACTIVITATS BENESTAR I SALUT

Re-activa't (microgimnàstica)

Dilluns, de 12 a 13 h
Castell

Sevillanes

Dilluns, de 15.30 a 17.30 h
Sala Pal·ladius

Zumba

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Sala Pal·ladius

NOU

Activa't (gimnàstica de manteniment)

De dilluns a dijous de 10.30 a 11.30 h
Zona esportiva

Balls en línia

Dissabte, de 10 a 13 h
Sala Pal·ladius

Balls de saló

Dijous, de 18 a 20 h
Sala Pal·ladius

Caminades

Dimarts, a les 10 h
Sortida: Plaça del Castell

Petanca

Diferents dies de la setmana, matí i tarda
Casal de la Gent Gran

ACTIVITATS DE NOVES TECNOLOGIES

Informàtica

Dilluns, de 10 a 11.30 h/ 11.30 a 13 h
Dimecres, d'11.30 a 13 h/ 17.30 a 19 h
Casal de la Gent Gran

Informàtica (ass. Gent Gran)

Dilluns i dimarts, de 17 a 19 h
Casal de la Gent Gran

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Taller de costura

Dimarts, d'11.30 a 13 h
Casal de la Gent Gran

Re-activa't (manualitats)

Dilluns, d'11 a 12 h
Castell

Teatre

Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Casal de la Gent Gran

Manualitats

Dimarts, de 17.30 a 19 h
Casal de la Gent Gran

Escola d'avis: fem jardineria i fusteria

Dimecres, de 10 a 12 h
Casal de la Gent Gran

Anem al teatre

(Amics del teatre de la Gent Gran)

L'horari i el lloc serà en funció de l'obra que es vagi a veure.

Taller de labors amb la Cotxi López

Dimarts, de 10 a 12 h
Casal de la Gent Gran

Tallers intergeneracionals

Dimecres, de 10 a 11.30 h
Casal de la Gent Gran

NOU