

## QUÉ ÉS L'ESCOLA DE PARES I MARES DE PALLEJÀ?

L'Escola de pares i mares de Pallejà és una iniciativa que sorgeix conjuntament d'un grup de famílies, les AMPA de les escoles municipals i l'Ajuntament per tal d'oferir un espai a les famílies en clau d'educació.

És un espai d'informació i formació, d'intercanvi d'experiències i reflexió col·lectiva per tal de trobar eines que permetin millorar la tasca educativa i crear estratègies que contribueixin a un desenvolupament integral dels nostres fills i filles en els aspectes físic, emocional, afectiu, social i escolar.

L'Escola de pares i mares de Pallejà ha preparat aquest programa de tallers i xerrades que esperem que siguin del vostre interès.

## VOLS COL-LABORAR AMB L'ESCOLA DE PARES I MARES DE PALLEJÀ?

L'Escola està oberta a tothom qui vulgui participar i aportar idees per fer-la més dinàmica i integradora, perquè vol estar al servei de tot el col·lectiu de famílies de Pallejà.

### Vies de contacte amb l'Escola de pares i mares

@ tallers.educatius.palleja@gmail.com

☎ 936 633 620

🌐 <http://tallerseducatiuspalleja.blogspot.com.es>



# ESCOLA DE PARES I MARES DE PALLEJÀ



Tallers i xerrades. Curs 2016 - 2017

# PROGRAMA CURS 2016 - 2017

Tots els actes es celebraran al Castell de Pallejà en horari de 19 a 21 h, excepte quan se n'indica un altre.

Octubre

**25**  
dimarts

**Acompanyament en els deures,**  
a càrrec de Lluís Sebastià,  
psicòleg municipal.

Deures sí o deures no? Les raons de la controvèrsia. De moment tenim deures; aleshores, quines pautes d'acompanyament ens ajuden a posicionar-nos per facilitar el creixement dels nostres fills i filles davant del repte? Com fer front sense crear bloquejos, ni fills còmodes, angoixar-nos ni estavellar-nos-hi?

Novembre

**29**  
dimarts

**Ja heu fet la carta als Reis?**  
**Jocs i joguines a Pallejà,**  
a càrrec de Papereria Minerva  
i Love & Kids.

Rebrem consells i idees per triar les joguines més adequades per als nostres infants, fent una elecció responsable sense perdre la màgia de Nadal.

De 20 a 21.30 h

Desembre

**13**  
dimarts

**Ponts per a la relació**  
**família-escola: una cooperació**  
**possible,** a càrrec de Teatre del Buit.  
Recursos educatius  
i artístics.

Traçar ponts d'unió entre família i escola és una necessitat que cal treballar amb la idea que qualsevol membre de la comunitat educativa pot contribuir a millorar aquesta relació.

Gener

**24**  
dimarts

**Mengem bé, a casa?**  
**La importància d'una**  
**bona alimentació,** a càrrec  
d'Irene Sánchez, infermera.

Aprendrem les pautes bàsiques per elaborar un bon menú, equilibrat i variat, i per ajudar els nostres fills i filles a créixer de manera saludable.

Febrer

**28**  
dimarts

**Les necessitats bàsiques**  
**d'infants i joves. Sentiments**  
**i límits,** a càrrec d'Alba Soler,  
mestra i terapeuta.

Coneixerem les necessitats de fills i filles en les diferents etapes del seu desenvolupament, i les emocions i sentiments que es generen, segons siguin o no satisfetes.

Març

**28**  
dimarts

**La preadolescència,**  
a càrrec de Lluís Sebastià,  
psicòleg municipal.

Les nostres filles i fills comencen definitivament el viatge cap a la joventut. Necessiten ser ells mateixos, i de sempre es fa més per conflicte i oposició que per diàleg.

Els joves ens comencen a plantejar escenaris de sortir, de no voler estar tant amb nosaltres i moltes més coses que ens amoïnen. Saber què passa i comprendre-ho, i conèixer les claus per posicionar-nos i fer front a la tempesta que es desfermarà en breu... i amb l'Institut a la vista....

Abril

**18**  
dimarts

**Com fer fills lectors?,**  
a càrrec de Mònica Morales,  
responsable de l'Àrea infantil  
de la Biblioteca de Pallejà.

Descobrirem els beneficis de la lectura i trobarem eines i estratègies per fomentar aquest hàbit entre els nostres fills i filles. També coneixerem les darreres novetats en literatura infantil i juvenil.

Maig

**30**  
dimarts

**Com eduquem la llibertat?,**  
a càrrec de Teatre del Buit.  
Recursos educatius i artístics.

Observarem les dependències dels infants i adolescents, per afavorir la seva autonomia i educar la seva llibertat, així com per establir les bases d'una construcció personal equilibrada.

Juny

**X**  
dimarts

**Tallers de 1rs auxilis,**  
a càrrec de personal sanitari  
de Sant Joan de Déu.

Les primeres mesures d'auxili en cas d'accident infantil poden salvar la vida d'un infant i evitar l'aparició de seqüeles incapacitants.

En aquest curs aprendrem a actuar correctament en cas d'obstrucció respiratòria, mesures de reanimació, com actuar davant d'un cop al cap així com les cures d'emergència i altres mesures a prendre en cas d'accident.