

## Matemàtiques

Dimarts, de 15.30 a 17 h  
Casal de la Gent Gran

## Llengua i ortografia castellana

Dimecres, de 15.30 a 17 h  
Casal de la Gent Gran

## Anglès

Dimarts, de 10 a 11.30 h  
Dimecres, de 10 a 11.30 h  
Casal de la Gent Gran

## Xerrem (aprenem català amb els Xerpes del Castell)

Dimecres de 10 a 11.30 h  
Castell

## Club de lectura fàcil

Dilluns de 17 a 19.30 h (mensual)  
Biblioteca

## Racó del rummikub

Divendres de 10.30 a 12 h  
Casal de la Gent Gran



## ACTIVITATS PARTICIPATIVES I COMUNITÀRIES

**NOU**

### Comissions participatives

Un dijous al mes de 17 a 19.30 h (mensual)  
Casal de la Gent Gran

### Punt d'informació dels beneficis a la persona pensionista i jubilada

El tercer dijous de cada mes de 17 a 19.30 h  
Casal de la Gent Gran

**NOU**

### Inscripcions:

Del 18 al 29 de setembre  
Al Casal de la Gent Gran

Per a més informació:  
Casal de la Gent Gran  
C/ Pau Claris, 36  
Tel. 93 663 19 35

**Ets gran?...  
doncs aprofita-ho!**

**Programa activitats  
Gent Gran**

**curs  
2017-2018**



Associació de la Gent Gran de Pallejà



## **ACTIVITATS BENESTAR I SALUT**

### **Re-activa't (microgimnàstica)**

Dilluns, de 12 a 13 h  
Castell

### **Sevillanes**

Dilluns, de 15.30 a 16.30  
i de 16.45 a 17.45 h  
Sala Pal·làdius

### **Zumba gold**

Dilluns, de 18 a 19 h  
Sala Pal·làdius

### **Activa't (gimnàstica de manteniment)**

De dilluns a dijous de 10.30 a 11.30 h  
Zona esportiva

### **Balls en línia**

Dissabte, de 10 a 13 h  
Sala Pal·làdius

### **Balls de saló**

Dijous, de 18 a 20 h  
Sala Pal·làdius

### **Caminades**

Dimarts, a les 10 h  
Sortida: plaça del Castell

### **Petanca intergeneracional**

Dimarts, de 17 a 18.30 h  
Casal de la Gent Gran

**NOU**

### **Sardanes**

Dijous, de 18 a 19 h  
Castell

**NOU**

## **ACTIVITATS DE NOVES TECNOLOGIES**

### **Informàtica**

Dilluns, de 10 a 11.30 h / 11.30 a 13 h  
Dimecres, de 10 a 11.30 h / 17.30 a 19 h  
Casal de la Gent Gran

### **Informàtica (ass. Gent Gran)**

Dilluns de 17 a 19 h  
Casal de la Gent Gran

### **Atenció personalitzada pel mòbil**

Dilluns de 15.30 a 17 h  
Casal de la Gent Gran

**NOU**

## **ACTIVITATS ARTÍSTIQUES**

### **Taller de costura**

Dimarts, d'11.30 a 13 h  
Casal de la Gent Gran

### **Re-activa't (manualitats)**

Dilluns, d'11 a 12 h  
Sala Pal·làdius

### **Teatre**

Divendres, de 17.30 a 19.30 h  
Casal de la Gent Gran

## **Manualitats**

Dimarts, de 17.30 a 19 h  
Casal de la Gent Gran

### **Escola d'avis: fem jardineria**

Dimecres, de 10 a 12 h  
Casal de la Gent Gran

### **Fusteria**

Dijous, de 16 a 18 h  
Casal de la Gent Gran

### **Anem al teatre**

#### **(Amics del teatre de la Gent Gran)**

L'horari i el lloc serà en funció de l'obra que es vagi a veure.

### **Taller de labors amb la Cotxi López**

Dimarts, de 10 a 12 h i de 16 a 18 h  
Casal de la Gent Gran

## **ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ MENTAL**

### **Tallers de memòria**

Dimecres i dijous, de 10.30 a 12 h  
Casal de la Gent Gran

### **Tertúlies**

Dimarts, de 10 a 12 h  
Sala Pal·làdius

### **Bingo**

Dijous mensual, a les 17.30 h  
Casal de la Gent Gran