

4a jornada:

Salu daritat

DIUMENGE 15 d'ABRIL de 2018

2 caminades + 1,5 hORES de ball en línia
I ZUMBA PER tothom + CURS de RESPIRACIÓ
I CONTROL d'ESTRÈS

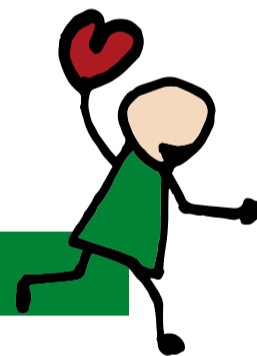
9.00 h



Ruta vermella

9.30 h

Ruta verda



11.00 h

Esmorzar solidari
i foto col·lectiva.

11.15 h

Sessió de tècniques
de relaxació
i control de l'estrès

Punt de reunió: a l'estand
de l'Ajuntament.

Dinamitzadora: Nala

11.15 h

Activa't: ball per a
tothom, ball en línia,
zumba...

Plaça de la llum



Col·laboren:



Organitza:

Ajuntament
de Pallejà



Amb el suport de:

Diputació
Barcelona